*Педагог-психолог Видякина Марина Сергеевна*

*Меморандум от Вашего ребёнка…*

*«****Мне так хочется Вам это сказать…***

***1****. Любите меня таким, какой* ***Я есть****.  
Я —это* ***Я****, и это прекрасно.****2****. Не применяйте силу в отношениях со мной.  
Иначе это научит меня думать, что сила — это главное.****3****. Не будьте непоследовательными. Это сбивает  
меня с толку.****4****. Не давайте невыполнимых обещаний. Это подорвёт моё* ***доверие к Вам.******5****. Не поддавайтесь на мои провокации, когда я нарочно говорю и делаю вещи,  
огорчающие Вас. Просто мне* ***не хватает******Вашего внимания.******6****. Не огорчайтесь так сильно, когда я говорю: «Я ненавижу Вас». В  
действительности я этого* ***не имею в виду****, но я хочу, чтобы Вы пожалели о  
том, что Вы сделали по отношению ко мне.****7****. Не заставляйте меня чувствовать себя меньше, чем* ***Я есть*** *на самом деле.****8****. Не делайте за меня то, что* ***Я могу*** *сделать* ***сам.******9****. Не делайте мне замечания в присутствии других людей.* ***Я приму*** *эти  
замечания, если Вы спокойно поговорите со мной* ***наедине.******10****. Не пытайтесь обсуждать моё поведение в пылу конфликта, давайте сделаем  
это не сейчас, а позже.****11****. Не пытайтесь поучать меня. Вы удивились бы, узнав, как прекрасно* ***Я знаю****,  
что такое «хорошо», и что такое «плохо».****12****. Не заставляйте меня считать, что мои ошибки—преступление.* ***Я должен  
научиться делать ошибки****, не считая при этом, что я никуда не гожусь.****13****. Не придирайтесь и не ворчите. В противном случае мне придётся  
притвориться глухим, чтобы как-то* ***защититься.***

***14****. Не забудьте, что я люблю экспериментировать. Таким образом,* ***Я учусь****,  
поэтому примиритесь, пожалуйста, с этим.****15****. Не оберегайте меня от последствий моей деятельности. Мне необходимо  
учиться* ***на собственном опыте.  
16.*** *Никогда не считайте, что* ***извиниться передо мной****—ниже Вашего  
достоинства. Прямое и честное извинение вызывает у меня* ***удивительное******теплое чувство по отношению к Вам.******17****. Не забывайте, что мне необходимы* ***понимание и поддержка****.*

*Счастье —это когда* ***тебя понимают****, не так ли?****18****. Относитесь ко мне так, как Вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже  
буду* ***Вашим другом.***

***19. Я очень вас люблю».***

