**Температурный режим**

Температурные нормы, при которых разрешены занятия на открытом воздухе в зимний период той или иной возрастной группе учащихся:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| возраст | Без ветра | Скорость ветра до 5 м/сек  | Скорость ветра 6-10 м/сек | Скорость более 10м/сек |
| До 12 лет |  -10 -11 гр.С  | -6-7 гр.С |  - 3-4 гр.С | Занятия  |
| 12-13лет |  - 12 гр.С | - 8 гр.С | -5 гр.С | не проводятся |
| 14-15 лет | -15 гр. С | -12 гр. С | - 8 гр. С |  |
| 16-17 лет | -16 гр.С | -15 гр.С | -10 гр.С |  |

*(П.10.23СанПиН 2.4.2.2821-10)*